

LE LOT-ET-GARONNE

TERRE DE RICHESSES

SITES HISTORIQUES, PARCS LUDIQUES, BASTIDES TYPIQUES ET GASTRONOMIE... LE DÉPARTEMENT EST **UN PARADIS POUR LES ÉPICURIENS.**

PAR LAURENCE MUNIER

Le Lot-et-Garonne, département de la région Nouvelle Aquitaine, n'a pas à rougir de ses voisins de Dordogne, du Gers ou des Landes... Là-bas, où l'accent chante, il n'y a pas l'eau salée de la mer ni de l'océan. Peu importe. Il y a de l'eau douce à profusion et de belles plages sur les bords de la Garonne, du Lot (après la Marne, la rivière la plus longue de France). Celles aussi des rives de la Baïse, de la Gélise... Ou encore des lacs de Lougratte et de Clarens dans la cité thermale de Casteljaloux. Agen, la préfecture, située à 140 km de Bordeaux et 120 de Toulouse, vient d'inaugurer le plus grand parc aquatique de l'Hexagone. Lacapelle-Biron offre un bassin de 600 m² dans lequel la baignade est naturelle et biologique. L'eau se renouvelle comme dans un lac.

Les passionnés d'histoire sont assurément à la fête. Le Lot-et-Garonne regorge d'une richesse exceptionnelle de châteaux, châteaux forts, manoirs et demeures prestigieuses qui, pour certains, sont encore habités et ouvrent leurs portes au public. Impossible de parler de chacun d'eux tant la liste est longue (plus de 100). À Nérac, un château est situé au bord de la Baïse. C'est celui qui a vu grandir le roi de France Henri IV (Henri III de Navarre). Le château de l'ancienne capitale de l'Albret a été détruit pendant la Révolution. Aujourd'hui il ne reste que l'aile nord qui a été transformée en musée. La ville de Duras possède un château (classé site majeur d'Aquitaine) qui renferme des siècles d'histoire. La forteresse, classée monument historique en 1970, a traversé les époques et a été le témoin de biens des troubles. La commune de Fumel est propriétaire depuis 1860 du dernier des grands châteaux forts construits en France : Bonaguil (érigé au XIII^e siècle). Perdu au milieu des arbres, dans la vallée du Riu Pitchou, le monument historique classé ne se voit de nulle part.

Il serait inconcevable de faire l'impasse sur la route des Bastides. Dans le sud-ouest, les bastides ne sont pas des maisons mais des villes ou villages construits précisément entre 1222 et 1373 à angles droits autour d'une place centrale à arcades. Dans le Lot-et-Garonne, on en compte 42. La plus grande cité médiévale est Villeneu-

Des excursions fluviales sont proposées sur les différents cours d'eau.

© CDT 47

ve-sur-Lot. Là même où a été créé, il y a 43 ans, le tout premier marché bio de France. La plus belle bastide est sans doute Monflanquin. Perchée sur une colline la vue qu'elle offre est à couper le souffle. Villereal vaut aussi le détour avec sa halle en bois datant du XIV^e siècle. Sans oublier la vallée de Gavaudun (6 km de long), le jardin des Nénuphars, à Le Temple-sur-Lot, qui a séduit Claude Monet. Les grottes de Lastournelle et de Fontirou sont elles aussi à visiter.

LE PREMIER PRODUCTEUR FRANÇAIS DE FRAISES ET DE KIWIS

Comment parler du Lot-et-Garonne sans évoquer sa gastronomie. Sur le trajet de la gourmandise, on trouve bien sûr Agen et ses prunes d'Ente qui, une fois récoltées, doivent être aussitôt séchées (elles ne se conservent pas) pour devenir les incontournables pruneaux. Aux quatre coins du pays des cèpes, les éleveurs de canards sont fiers de proposer aux gourmets leurs foies gras, terrines et autres magrets. Il y a aussi Marmande, capitale de la variété de tomate éponyme. La sous-préfecture lot-et-garonnaise est connue pour accueillir « Garorock », le plus grand rendez-vous français de rock, qui a rassemblé en juin dernier quelque

110.000 festivaliers. Revenons à l'art culinaire. Le département est le premier producteur français de fraises (Charlotte, Gariguettes et Ciflorette) et de kiwis. On peut apercevoir sur les berges de la Garonne des milliers d'arbres où s'agrippent aux branches les petits fruits verts ovales, source de vitamine C et de potassium. La noisette a sa capitale : Cancon. Le vignoble est lui aussi bien représenté avec le buzet, les côtes-de-duras, côtes du marmandais, côtes de brulhois, des vins d'appellation d'origine contrôlée. Sans oublier l'Armagnac et le Floc de Gascogne (vin de liqueur).

Le département possède encore une autre richesse : celle de l'hospitalité et la disponibilité de ses habitants, si fiers de faire découvrir leur territoire qui vaut assurément le détour.

Monflanquin, une des plus belles bastides du département.

